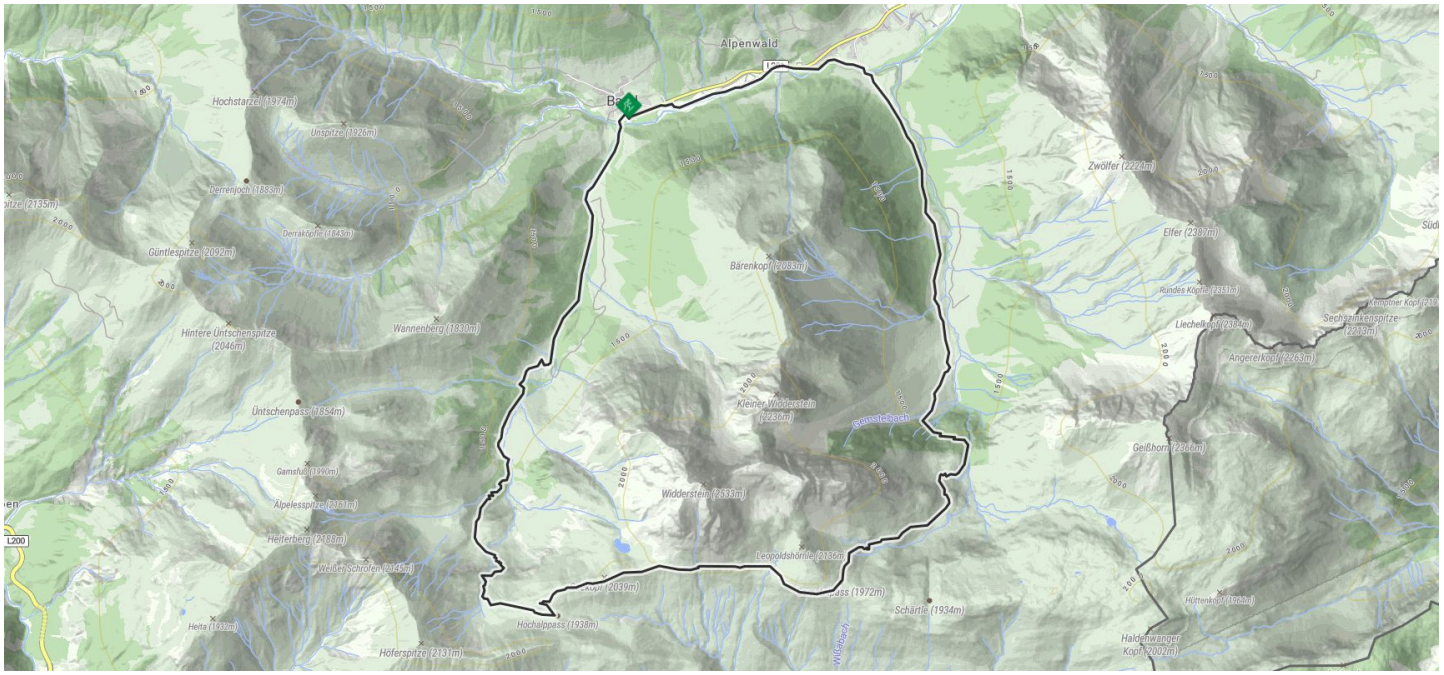
KLEINWALSERTAL TOUREN

WIDDERSTEIN TRAIL

SCHWER TRAILRUNNING



TOURENBESCHREIBUNG

Mit Start in Baad führt der Widderstein Trail entlang der Breitach auf breitem Kiesweg talauswärts. Nach einer Lawinengalerie rechts abbiegend durch den Gemstelboden und über einen breiten Alpweg durchs Gemsteltal, vorbei an Bernhard´s Gemstelalp und der Hintere Gemstelhütte. Ab hier wird der Trail deutlich steiler und schmaler. Im Uphill durch ein kurzzeitig etwas ausgesetztes, mit Drahtseilen versichertes Tobel zur oberen Gemstelhütte. Von dort rechtshaltend weiter ansteigend über teils etwas groberes Blockgelände zum Gemstelpass. Weiter vorbei an der Widdersteinhütte; ab hier flacht der Trail ab und führt nur noch mit leichter Steigung hinauf zum höchsten Punkt des Widderstein Trails. Am Fuß des Widdersteins nahezu auf der Höhe zum Hochalppass. Ab hier folgt ein steiler und technisch etwas anspruchsvollerer Downhill über den steinigen und wurzeligen Bergtrail hinab ins Bärgunttal. Ab der Bärrgunthütte wird die Strecke wieder breiter und es folgt ein technsisch unschwieriger Abschnitt bis ins Ziel nach Baad.

WEGBESCHREIBUNG

Baad - Gemstelboden - Gemsteltal - Bernhard´s Gemstelalp - Hintere Gemstelhütte - Obere Gemstelhütte - Widdersteinhütte - Hochalppass - Bärgunthütte - Bärgunttal - Baad

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

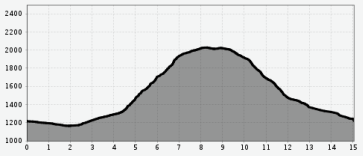
NOTRUF: 144 Alpine Notfälle Vorarlberg 112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
Wetterangepasste Trailrunning-Ausrüstung inkl. Verpflegung.

WEITERE INFOS & LINKS

Weiter Links
Der Widderstein Trail ist mit 15 Kilometern und 980 Höhenmetern die "Kurzstrecke" beim jährlichen Trailrunning-Event im Kleinwalsertal. Informationen zur Walser Trail Challenge unter www.trailchallenge.at
Grenzenlos Wandern im Kleinwalsertal. Wander- und Tourenkarte mit Wanderführer und Panorama, M 1:25.000. Erhältlich (kostenpflichtig) in der Touristinformation im Walserhaus
Alpenvereinskarte Bayerische Alpen, Kleinwalsertal BY2, M 1:25.000

Strecke	Dauer
15.06 KM	3:12 H

Höhenmeter	Höchster Punkt
904 M	2039 M



Kondition

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	NOV	DEZ

Start: Baad
Ziel: Baad

Morgens	Mittags	Abends
7 °C	11 °C	8 °C

BERG

13 °C

TAL

BERG

20 °C

TAL

BERG

15 °C

TAL