

MITTEL LANGLAUF



## TOURENBESCHREIBUNG

Mittelschwerer Rundkurs auf der Steinbockloipe. Diese Variante der Böldmen-Baad-Runde wird ausschließlich für die Klassische Technik präpariert. Mit 7,2 km ist sie für den Klassisch-Läufer eine etwas kürzere Alternative zur 7,5 km langen Böldmen-Baad-Runde [kl + sk].

Die Steinbockloipe führt vom Ortsteil Böldmen nach Baad bis ins Derratal. Sie führt in mehreren Schleifen über die Birkenwies, den Gemstelboden und durchs Wiesele. Sie punktet als sehr schneesichere Loipe, ist relativ zentral gelegen und bietet mit Loipenabschnitten im Gemsteltal und Derra-Tal eine beeindruckende, alpine Winterlandschaft.

## WEGBESCHREIBUNG

Loipeneinstieg: Mittelberg, Böldmen - Bushaltestelle Böldmen, Bushaltestelle Aparthotel  
 Loipeneinstieg: Mittelberg, Böldmen - Bushaltestelle Birkenwies / Parkplatz Birkenwies  
 Loipeneinstieg: Mittelberg, Böldmen - Bushaltestelle Weiher / Parkplatz Weiher  
 Loipeneinstieg: Baad - Bushaltestelle Baad / Wanderparkplatz Baad

↔ Strecke  
7.11 KM

🕒 Dauer  
1:35 H

📏 Höhenmeter  
80 M

📏 Höchster Punkt  
1220 M



### Kondition



### Beste Jahreszeit

JAN FEB MÄR APR MAI JUN  
 JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

Start: Mittelberg, Böldmen

Ziel: Mittelberg, Böldmen

Morgens 5 °C  
BERG  
10 °C  
TAL



Mittags 5 °C  
BERG  
13 °C  
TAL



Abends 5 °C  
BERG  
11 °C  
TAL

