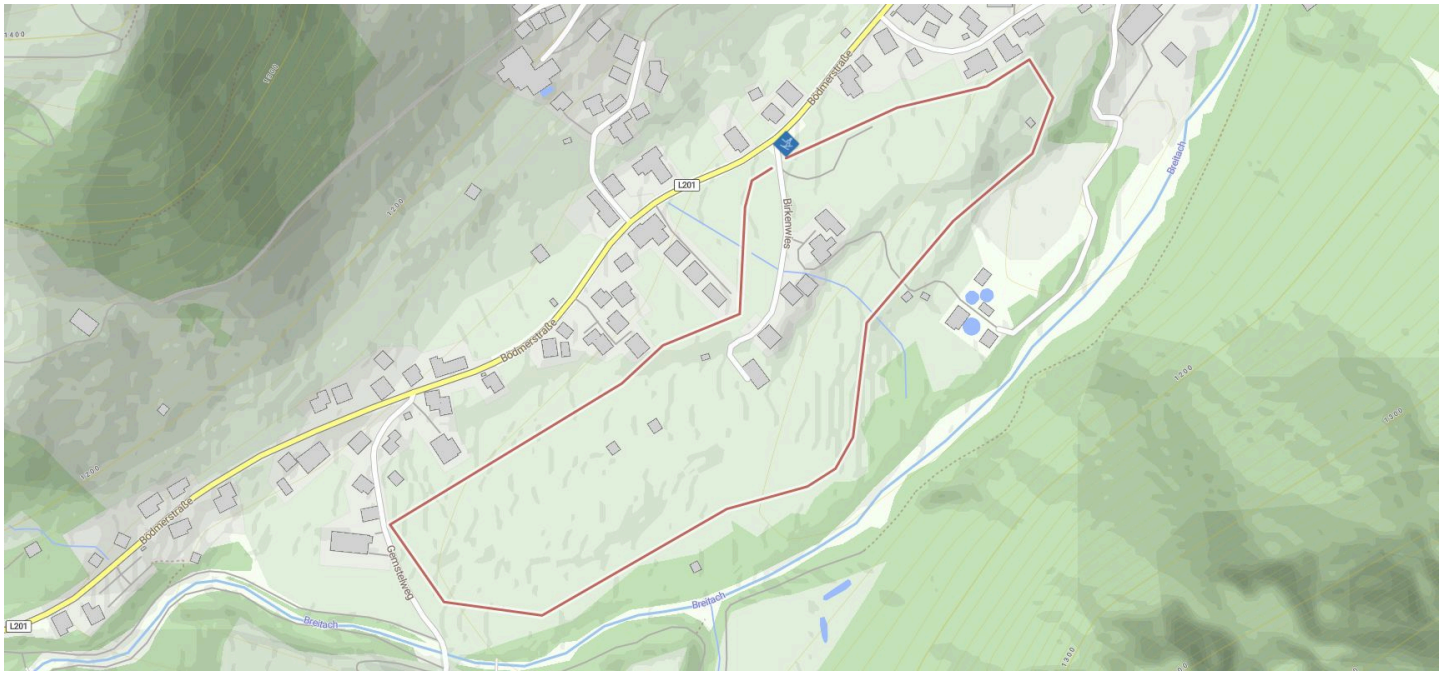
KLEINWALSERTAL TOUREN

STEINBOCKLOIPE: BIRKENWIES-RUNDE [KL]

MITTEL LANGLAUF



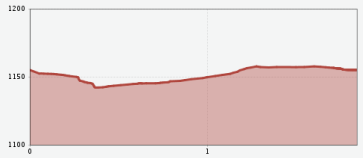
TOURENBESCHREIBUNG

Die Birkenwies-Runde ist ein mittelschwerer Rundkurs auf der Steinbockloipe. Diese Variante der Birkenwies-Runde wird ausschließlich für die Klassische Technik präpariert. Mit 1,8km ist sie für Klassisch-Läufer*innen eine etwas kürzere Alternative zur 2,2km langen Birkenwies-Runde [kl + sk].
Die Steinbockloipe führt vom Ortsteil Bödmen nach Baad bis ins Derratal. Sie führt in mehreren Schleifen über die Birkenwies, den Gemstelboden und durchs Wiesele.
Sie punktet als sehr schneesichere Loipe, ist relativ zentral gelegen und bietet mit Loipenabschnitten im Gemsteltal und Derra-Tal eine beeindruckende, alpine Winterlandschaft.

WEGBESCHREIBUNG

Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Bödmen, Bushaltestelle Aparthotel
Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Birkenwies / Parkplatz Birkenwies

Strecke 1.85 KM	Dauer 0:25 H
Höhenmeter 23 M	Höchster Punkt 1163 M



Kondition

Beste Jahreszeit

JAN FEB MÄR APR MAI JUN
JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

Start: Mittelberg, Bödmen
Ziel: Mittelberg, Bödmen

Morgens	Mittags	Abends
6 °C BERG	5 °C BERG	5 °C BERG
13 °C TAL	15 °C TAL	13 °C TAL