

# PUMPTRACK

## ÖFFNUNGSZEITEN: OPENING HOURS:

In der eis- und schneefreien Zeit  
Only if there is no snow- and ice  
09:00 - 20:00 Uhr

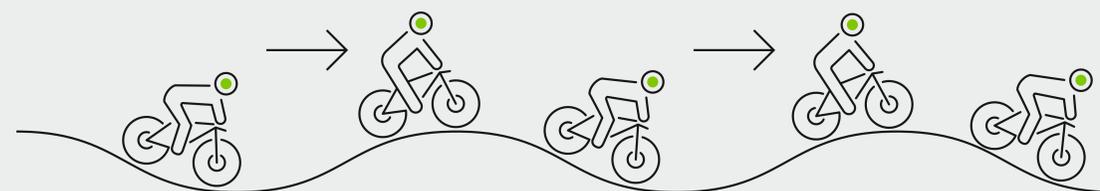
## 01. VERHALTENSREGELN RULES



## 03. TIPPS FÜR ELTERN TIPS FOR PARENTS

Neu am Pumptrack? Kinder ab 3 Jahren können hier ihre Motorik verbessern. Gehen Sie innerhalb des Pumptracks mit und stabilisieren Sie mit Ihrer hinteren Hand unter der Achsel. Nutzen Sie Ihre vordere Hand, um wenn notwendig den Lenker zu stabilisieren. Die Füße der Kinder sollen im Sitzen den Boden sicher berühren. Aufwärmübung: Vorab stehend auf einer Ebene fahren. <sup>EN</sup> Children over the age of 3 can improve their bike skills on the pump track. Support by walking with your child inside the pump-track at the beginning and stabilize by grabbing the child's upper arm with your back hand. Use your front hand to stabilize the handlebar if necessary. The child's feet have to be touching the ground while sitting. Warm-up exercise: ride out of the saddle on even ground.

## 02. SO FUNKTIONIERT'S HOW IT WORKS



Die Achterbahnfahrt motiviert Jung und Alt und fördert die Verbesserung motorischer Fähigkeiten. Durch geschicktes Hoch- und Tiefentlasten vor und nach der Welle sowie dynamische Kurventechnik kann ohne zu treten Geschwindigkeit aufgebaut werden. Locker in den Hüften. Lenker mit Spannung halten. <sup>EN</sup> The roller coaster ride motivates riders of all ages and promotes the improvement of your bike skills. By clever high and low unloading before and after the wave as well as dynamic curve technique, speed can be built up without pedalling. Loose on the hips. Keep handlebars in tension.